

# Achtsamkeitsspaziergänge FÜR MENSCH UND HUND

RUDELHERZ-COACHING  
FÜR HUNDEMEENSCHEN  
BERENIKE SCHAAK

Wegbereiterin nach Maja Nowak

Durch das Naturschutzgebiet  
Biesenthaler Becken

Du möchtest mit anderen Hundemenschchen  
Zeit in der Natur verbringen? Du willst aus  
der Hektik des Alltags aussteigen und wieder  
mehr in deine Kraft und innere Mitte finden?  
Dann sind die RudelHerz-Achtsamkeits-  
spaziergänge vielleicht genau das, was du  
suchst. Erlebe die Veränderungen schon nach  
dem ersten Spaziergang - zusammen mit  
deinem Hund. Dauer des Spaziergangs: ca.  
zwei Stunden.

Termine

16. März

13. April

25. Mai

29. Juni

3. August

14. September

5. Oktober

NATUR  
ERLEBEN  
UND ZUR  
RUHE  
KOMMEN

Investition

25,00 Euro pro  
Mensch-Hund(e)-Team

Treffpunkt

Jeweils um 11.00 Uhr auf dem Parkplatz  
Langeröninger Straße, Biesenthal

Google-Link

Anmeldung

Schreibe eine Mail an: [info@rudel-herz.de](mailto:info@rudel-herz.de) oder

nutze das Kontaktformular unter: [www.rudel-herz.de](http://www.rudel-herz.de)

