



4.-9. Oktober 2026

Ostseewoche für Mensch und Hund

Gemeinsam auf Entdeckungsreise

Bist du bereit für eine gemeinsame Reise mit deinem Hund hin zu mehr Ruhe, Tiefe und Verbindung? Diese besondere Woche auf der Insel Rügen ist eine Einladung, aus dem Alltag auszusteigen und dir gemeinsam mit deinem Hund bewusst Zeit zu schenken. Dein Hund begleitet dich auf dieser Reise nicht nur als Gefährte, sondern als feiner Spiegel deiner inneren Welt und eurer gemeinsamen Dynamik. Inmitten der kraftvollen Natur der Ostsee erlebst du mit deinem Hund Verbundenheit, bewusste Bewegung und Entschleunigung. In der Gemeinschaft mit anderen Hundemenschen entsteht ein Raum für Austausch, Inspiration und gegenseitige Unterstützung.

SEMINARINHALTE

- **Entspannungs- und Körperübungen**
- **Achtsamkeitsspaziergänge und Meditationen**
- **Systemische Aufstellungen und Embodiment nach Maja Nowak**
- **Praktisch-unterstützende Übungen mit den anwesenden Hunden**

Seminarleitung:
Berenike Schaak
RudelHerz Coaching



Anmeldung zum Seminar unter:
www.rudel-herz.de

Zeit zum Innehalten, Spüren und Neu-Ausrichten

Umgeben von der Weite der Natur schenkst du dir und deinem Hund bewusst Zeit zum Ankommen. Du lernst wirkungsvolle Übungen kennen, die dir und deinem Hund Ruhe schenken und eure Verbindung vertiefen. Durch systemische Aufstellungen, Embodiment, Körper- und Entspannungsübungen und gemeinsame Rudel-Spaziergänge erlebst du, wie Klarheit und innere Balance in dir entstehen und sich auch nachhaltig in deinen Alltag integrieren lassen. Erlebe tiefgehende und intensive Momente mit deinem Hund und tanke neue Kraft.

Die Ostseewoche ist geeignet für:

- **DICH, wenn du offen bist für ganzheitliche Impulse und Herangehensweisen**
- **DICH, wenn du neugierig darauf bist, mehr über dich zu erfahren**
- **DICH, wenn du Meditation, systemische Aufstellungen, Embodiment und Achtsamkeitsübungen kennenlernen möchtest oder in diesen Bereichen bereits Erfahrungen hast**
- **DICH, wenn du die Beziehung zu deinem Hund vertiefen und intensivieren möchtest**

Bitte mitbringen:

warme und lockere Kleidung, Notizblock, Schreibmaterial, Meditationskissen (wenn vorhanden), Yogamatte, 1-2 Decken

Für deinen Hund bitte mitbringen:

ausreichend große Hundedecke oder Körbchen, Führleine, Halsband/Geschirr, Leckerlis

Deine Investition:

All in

Seminarpreis + Übernachtung mit Hund(en) + Endreinigung

Mit Hund: 890,00 Euro

Partner: 490,00 Euro

Pure

nur Seminar, ohne Übernachtung

Mit Hund: 690,00 Euro

Partner: 390,00 Euro

Veranstaltungsort:

Ferienhof „Im Schlumm“

Schlumm 2

18528 Thesenvitz/ OT

Dramvitz

<https://fewo-schlumm.de/>

Kurzer Leitfaden für die Buchung:

**1) Benutze das Anmeldeformular auf der Webseite:
www.rudel-herz.de**

2) Wähle zwischen "All in" (Seminar + Übernachtung) und "Pure" (nur Seminar, ohne Übernachtung), und auch, ob du allein an dem Seminar teilnehmen möchtest oder mit deinem Partner.

3) Auf dem Ferienhof Schlumm stehen unterschiedliche, aber durchaus vergleichbare Zimmer bzw. auch drei Ferienwohnungen für jeweils zwei Personen zur Verfügung. Entscheidest du dich für eines der drei Doppelzimmer im Haupthaus, bekommst du 5% Rabatt auf den Gesamtpreis.

4) Du erhältst eine Bestätigung per Mail, sobald deine Anmeldung eingegangen ist.

5) Insofern du "All in" gebucht hast, bekommst du eine Übersicht der Zimmer oder FeWo, die noch zur Verfügung stehen und kannst dir eines auswählen.

6) Dein Hund bzw. deine Hunde sind herzlich willkommen. Die Endreinigung und Hundepauschale sind in "All in" bereits enthalten, sowie auch die Seminargebühr. Für deine Verpflegung während der Ostseewoche bist du selbst verantwortlich.

7) Bei allen Fragen rund um Seminar und Übernachtung wende dich bitte direkt an mich.



RudelHerz COACHING
BERENIKE SCHAAK

Mobil: 0176-54387090

Mail: info@rudel-herz.de

www.rudel-herz.de