

# FOLGE DEINEM HUND UND FINDE DICH SELBST

## Selbstführung, Klarheit und innere Stärke im gemeinsamen Alltag

In meiner Begleitung geht es nicht nur um deinen Hund, sondern auch um dich. Gemeinsam schauen wir auf das, was dich im Alltag bewegt, verunsichert oder aus dem Gleichgewicht bringt und wie sich genau das in eurer Verbindung widerspiegelt. Dein Hund reagiert nicht „einfach so“, sondern er folgt deiner inneren Ausrichtung. Wenn du wieder klarer, ruhiger und verbundener mit dir wirst, entsteht etwas ganz Natürliches: Dein Hund kann loslassen, sich orientieren und dir vertrauen.



### WAHRNEHMUNG UND PRÄSENZ

DU LERNST, DICH SELBST IM MOMENT BEWUSSTER ZU SPÜREN: DEINE GEDANKEN, DEINE GEFÜHLE, DEINE KÖRPERSPRACHE. DADURCH VERSTEHST DU IMMER MEHR, WAS DEIN HUND DIR EIGENTLICH ZEIGT.



### INNERE STÄRKE

DU FINDEST HALT IN DIR, UNABHÄNGIG VON ÄUSSEREN SITUATIONEN. DIESE STABILITÄT GIBT DEINEM HUND SICHERHEIT UND ORIENTIERUNG.



### VERBUNDENHEIT

EURE BEZIEHUNG WIRD TIEFER UND ECHTER. DU BEGINNST, DEINEN HUND NICHT NUR ZU FÜHREN, SONDERN WIRKLICH IN VERBINDUNG MIT IHM ZU SEIN. MEHR ZU FÜHLEN UND AUCH EURE HERZVERBINDUNG ZU STÄRKEN.



### SELBSTFÜHRUNG

DU BEGINNST, DICH SELBST BEWUSST DURCH HERAUSFORDERNDE MOMENTE ZU FÜHREN: GANZ PRÄSENT, RUHIG UND KLAR. DEIN HUND FOLGT DIR NICHT, WEIL ER MUSS, SONDERN WEIL ER SICH BEI DIR SICHER FÜHLT.



### INNERE KLARHEIT

DU ERKENNST, WAS DICH INNERLICH BEWEGT UND WAS DICH AUS DER BALANCE BRINGT. DIESE KLARHEIT VERÄNDERT NICHT NUR DICH, SONDERN AUCH EUER GEMEINSAMES ERLEBEN.



BIST DU BEREIT, FÜR DICH LOSZUGEHEN?  
ICH FREUE MICH, DICH AUF DEINEM WEG ZU BEGLEITEN.

BIS BALD, DEINE BERENIKE

