



13.-17. Oktober 2025

OSTSEEWOCHE FÜR MENSCH UND HUND

Stell dir vor, du bist an einem kraftvollen Ort direkt an der Ostsee. Dein Hund ist an deiner Seite bei gemeinsamen Spaziergängen, praktischen Übungen, aber auch bei Meditationen, meditativen Reisen, systemisch-schamanischen Aufstellungen oder auch Empowerment-Heilarbeit nach Maja Nowak. Hier darfst du ganz DU sein, Veränderungen erleben und all das loslassen, was du nicht mehr in deinem Leben haben möchtest. In der Gemeinschaft mit anderen Hundemenschen entsteht ein Raum der gegenseitigen Unterstützung, Heilung und Transformation.

SEMINARINHALTE

- Praktisch-unterstützende Übungen mit den anwesenden Hunden
- Hundewanderung zur Ostsee und gemeinsame Spaziergänge
- Meditation, Körper- und Entspannungsübungen
- Spiegel-Botschaften des Hundes erkennen
- Empowerment nach Maja Nowak
- Systemisch-schamanische Aufstellungen

Seminarleitung: Berenike Schaak

Wegbereiterin nach Maja Nowak



RUDELHERZ - COACHING
FÜR HUNDEMENSCHEN

Anmeldung zum Seminar unter:
www.rudel-herz.de

OSTSEEWOCHE FÜR MENSCH UND HUND

Die meisten Hunde lieben es, interessanten Spuren nachzugehen oder irgendetwas aufzustöbern. Vertieft in die Botschaften, zeigen sie uns oft, wieviel Lust und Freude es machen kann, Dingen auf den Grund zu gehen. Hunde zeigen uns, wie wichtig selbst ein Grashalm sein kann. Doch was ist DIR wichtig und welchen Spuren folgst DU? Es ist sicherlich kein Geheimnis, dass Hunde uns Menschen sehr nah stehen können. Dabei sind sie nicht nur guter Freund, Mitarbeiter, Sportskollege oder Seelentröster, sondern sie sind vor allem in der Lage, unsere Stimmungen und Gefühle wahrzunehmen und entsprechend darauf zu reagieren. Sie spüren unsere Freude ebenso wie unsere Traurigkeit oder Wut und können uns ein ehrlicher Spiegel sein, wenn wir uns darauf einlassen. Wir möchten dich einladen, deinen Hund und sein Verhalten aus einer anderen Perspektive zu betrachten, den eigenen inneren Einstellungen, Gedanken, Glaubenssätzen, aber auch Wünschen auf den Grund zu gehen und über den Hund als deinen Spiegel einige aufschlussreiche Informationen über sich selbst zu erhalten.

Die Ostseewoche ist grundsätzlich für jeden Hund geeignet und auch wenn du mehrere Hunde hast, bist du herzlich willkommen!

Die Ostseewoche für Mensch und Hund ist geeignet für:

- Hundehalter*innen, die neugierig darauf sind, mehr über sich zu erfahren
- Hundehalter*innen, die sich mehr Ruhe und Entspannung mit ihrem Hund im Alltag wünschen
- Hundehalter*innen, die das Verhalten ihres Hundes besser verstehen wollen
- Hundehalter*innen, die offen sind für ganzheitliche Impulse und Herangehensweisen
- Hundehalter*innen, die die Beziehung zu ihrem Hund vertiefen und intensivieren möchten

Bitte mitbringen:

warme und lockere Kleidung, Notizblock, Schreibmaterial, Kissen, Yoga-Matte, 1-2 Decken

Für deinen Hund bitte mitbringen:

eine ausreichend große (und warme) Hundedecke, eine Führleine, Halsband/Geschirr. Leckerlis, ggfs. Schleppleine

Deine Investition:

All in

Seminarpreis + Übernachtung mit Hund
+ Frühstück + Endreinigung
899,00 Euro

Pure

nur Seminar, ohne Übernachtung
649,00 Euro

Veranstaltungsort:

Ferienkooperative Elme & Horst
Dorfstraße 59

23948 Elmenhorst/Kalkhorst (Klützer Winkel)

<https://www.elmeundhorst.de>

Wir freuen uns auf Dich und Deinen Hund!

Deine Gererike & Team

KURZER LEITFADEN FÜR DIE BUCHUNG:

- 1) Benutze das Anmeldeformular auf der Webseite: www.rudel-herz.de
- 2) Wähle zwischen "All in" (Seminar + Übernachtung) und "Pure" (nur Seminar, ohne Übernachtung), und auch, ob du allein an dem Seminar teilnehmen möchtest oder mit deinem Partner.
- 3) Je nach Seminarhaus und Veranstaltungsort stehen unterschiedliche, aber durchaus vergleichbare Zimmer bzw. auch eine Ferienwohnung für zwei bis drei Personen zur Verfügung.
- 4) Du erhältst eine Bestätigung per Mail, sobald deine Anmeldung bei uns eingegangen ist.
- 5) Insofern du "All in" gebucht hast, bekommst du von uns eine Übersicht der Zimmer, die noch zur Verfügung stehen und kannst dir eines auswählen.
- 6) Dein Hund bzw. deine Hunde sind herzlich willkommen. Die Endreinigung und Hundepauschale sind in "All in" bereits enthalten, ebenso Frühstück und natürlich das Seminar.
- 7) Wir als Rudel-Herz-Team sind Dein Ansprechpartner für alle Fragen rund um Seminar und Zimmerreservierung.



RudelHerz - COACHING FÜR HUNDEMENSCHEN

Berenike Schaak

Wegbereiterin nach Maja Nowak

Mobil: 0176-54387090

Mail: info@rudel-herz.de

www.rudel-herz.de