



28.-30. März 2025

HEILKREIS

"KRAFT"

Du wirst staunen,
wieviel Energie, Mut und
Kraft in dir sind!

Ein Heilkreis ist ein Geschenk an
dich selbst.

Ein Wochenende an einem
kraftvollen Ort - bei Elme &
Horst an der Ostsee.

Hier darst du DU sein - und
natürlich ist dein Hund mit an
deiner Seite. In der

Gemeinschaft mit anderen
Hundemenschen entsteht ein
Raum der gegenseitigen
Unterstützung, Achtsamkeit und
Transformation.

SEMINARINHALTE

- Praktisch-unterstützende Übungen mit den anwesenden Hunden
- Gemeinsame Spaziergänge und Achtsamkeitsübungen in der Natur
- Meditation und Entspannungsübungen
- Systemisch-schamanische Aufstellungen

Seminarleitung: Berenike Schaak

Wegbereiterin nach Maja Nowak



RUDELHERZ - COACHING
FÜR HUNDEME NSCHEN
Anmeldung zum Seminar unter:
www.rudel-herz.de

HEILKREIS "KRAFT"

Wir geben und wir nehmen. Wir unterstützen und werden unterstützt. In früheren Zeiten haben Menschen sehr viel Zeit miteinander verbracht. Das höchste Gut war die Gemeinschaft, das Zusammensein und der Austausch untereinander und Heilung auf ganz unterschiedlichen Ebenen. In unserer modernen Welt haben wir das oft vergessen. Das ganze Sein und Leben wird zwar immer weiter optimiert, doch entfernen wir uns dabei auch immer mehr von unserer wahren Natur. Die Kraft, positive Energie und Ruhe, die in einem Heilkreis entstehen, sind eine Einladung an dich selbst. Eine Einladung, loszulassen, (kleine) Schritte des Vertrauens zu wagen und wieder mehr in Kontakt zu dir selbst zu finden. In einer achtsamen und stärkenden Gemeinschaft und mit Unterstützung der anwesenden Hunde und der Natur(kräfte), kannst du aufatmen und auftanken – in jeglicher Hinsicht. Kannst du es jetzt schon spüren, wieviel lebendiger du dich fühlen wirst? Wir alle haben die gleichen Emotionen, Ängste und Anliegen. Du bist nicht allein damit, auch wenn du das manchmal glaubst. Erlebe den Austausch miteinander und den HeilRaum, der an diesem Wochenende entsteht.

Der Heilkreis "Kraft" ist geeignet für:

- Menschen mit oder ohne Hund, die offen sind für ganzheitliche Impulse und Herangehensweisen
- Menschen mit oder ohne Hund, die neugierig darauf sind, mehr über sich zu erfahren
- Menschen mit oder ohne Hund, die Meditation und systemische Aufstellungsarbeit kennenlernen möchten oder in diesen Bereichen bereits Erfahrungen haben
- Hundehalter*innen, die die Beziehung zu ihrem Hund vertiefen und intensivieren möchten

Bitte mitbringen:

warme und lockere Kleidung, Notizblock, Schreibmaterial, Kissen, Yoga-Matte, 1-2 Decken

Für deinen Hund bitte mitbringen:

eine ausreichend große (und warme) Hundedecke, eine Führleine, Halsband/Geschirr, Leckerlis

Sichere dir das Seminar zum Einführungspreis
(TN-Anzahl ist begrenzt)

Deine Investition:

**All in (Seminarpreis +
Übernachtung mit Hund +
Frühstück + Endreinigung)
statt 499 Euro nur 299 Euro**

**Pure (nur Seminar, ohne
Übernachtung)**

statt 349 Euro nur 149 Euro

Veranstaltungsort:

Ferienkooperative Elme und Horst
Dorfstraße 59
23948 Elmenhorst / Kalkhorst
<https://www.elmeundhorst.de>

Wir freuen uns auf Dich und Deinen Hund!

Deine Gererike & Team



KURZER LEITFADEN FÜR DIE BUCHUNG:

- 1) Benutze das Anmeldeformular auf der Webseite: www.rudel-herz.de
- 2) Wähle zwischen "All in" (Seminar + Übernachtung) und "Pure" (nur Seminar, ohne Übernachtung), und auch, ob du allein an dem Seminar teilnehmen möchtest oder mit deinem Partner.
- 3) Je nach Seminarhaus und Veranstaltungsort stehen unterschiedliche, aber durchaus vergleichbare Zimmer bzw. auch eine Ferienwohnung für zwei bis drei Personen zur Verfügung.
- 4) Du erhältst eine Bestätigung per Mail, sobald deine Anmeldung bei uns eingegangen ist.
- 5) Insofern du "All in" gebucht hast, bekommst du von uns eine Übersicht der Zimmer, die noch zur Verfügung stehen und kannst dir eines auswählen.
- 6) Dein Hund bzw. deine Hunde sind herzlich willkommen. Die Endreinigung und Hundepauschale sind in "All in" bereits enthalten, ebenso Frühstück und natürlich das Seminar.
- 7) Wir als Rudel-Herz-Team sind Dein Ansprechpartner für alle Fragen rund um Seminar und Zimmerreservierung.



RudelHerz - COACHING FÜR HUNDEMENSCHEN

Berenike Schaak

Wegbereiterin nach Maja Nowak

Mobil: 0176-54387090

Mail: info@rudel-herz.de

www.rudel-herz.de